

**Информационная карта дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы «Твое здоровье в твоих руках».**

1.	Название программы	«Твое здоровье в твоих руках»
2.	Направленность	Социально - педагогическая
3.	Тип программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
4.	Вид программы	Модифицированная
5.	Срок реализации программы	3 года
6.	Возраст обучающихся	15 - 23
7.	Форма организации образовательного процесса	Групповая
8.	Цель программы	Создание условий для формирования у обучающихся (Выпускников) ключевых компетентностей необходимых для ведения здорового образа жизни.
9.	Разделы программы	Вводное занятие, «Здоровье человека», «Гигиена», «Правила безопасного поведения», «Культура питания», «Основы комплексной безопасности» «Активность-путь к долголетию», «Итоговое занятие».
10.	Ожидаемые результаты и способы их проверки	<p>Должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила здорового образа жизни; - общее представление о физическом и психологическом здоровье; - значение режима для организма человек; - влияние на организм человека употребления алкоголя, никотина; формирование зависимости и её последствия; - правила личной гигиены; - виды косметики и её назначение. <p>Должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять на практике навыки ухода за собой; - подбирать комплекс средств для ухода за телом; - соблюдать нормы личной гигиены; - заботиться о своем здоровье; - представлять и понимать опасность влияния на организм алкоголя, никотина, наркотиков; - находить выход из стрессовых ситуаций. <p><u>Способы проверки.</u></p> <p>В качестве средств контроля успеваемости используются устные опросы и практические занятия, тестирование.</p>