

Аннотация к рабочей программе

«Дорога в будущее»

2 год обучения

(реализуется в 2021- 2022 учебном году)

Данная рабочая программа составлена на основе программы подготовки ГБУ «Центр подготовки и постинтернатного сопровождения выпускников «Расправь крылья» к самостоятельной жизни «Дорога в будущее» и направлена на формирование у учащихся представлений И направлена на подготовку выпускников к самостоятельной жизни. Так как после ухода из интернатного учреждения воспитанники лишаются привычного для них окружения, четкого распорядка дня, особого типа организации жизнедеятельности. Они сталкиваются с проблемами, связанными с получением и обслуживанием жилья, поиском работы, организацией быта, питания и свободного времени, взаимодействием с социумом, получением медицинской и правовой помощи, созданием и сохранением семьи. Таким образом, данная направленность программы заключается в подготовке воспитанников к самостоятельной жизни, а также на полноценное развитие их личности и адаптации в обществе.

Цель программы: подготовка воспитанников Центра к самостоятельной жизни, направлена на личностное и профессиональное самоопределение, приобретение нравственных, социально-экономических, социокультурных, психолого-педагогических знаний и жизненных навыков для полноценного развития, жизнеустройства и адаптации в обществе.

Задачи:

1. Формирование у воспитанников потребности в сохранении физического и психического здоровья, здоровом образе жизни.
2. Формирование практических навыков ухода за жилищным помещением, личными вещами, растениями.
3. Формирование у воспитанников умения содержать в порядке окружающую среду.
4. Формирование культурно-гигиенические навыки и самостоятельность при их выполнении.

По окончании обучения по данной программе у обучающихся будут сформированы:

Личностные УУД.

- потребность в чистоте и порядке;

- осознание значимости здорового образа жизни;
- осознание важности следить за своим внешним видом и соблюдении личной гигиены.

Регулятивные УУД.

Обучающиеся овладеют способностью:

- понимать, что за собой влечет употребление спиртных напитков и наркотических средств;
- осуществлять контроль за своим внешним видом;
- анализировать причины плохого самочувствия».

Познавательные УУД.

Обучающиеся научатся:

- как правильно ухаживать за своей одеждой и обувью;
- как сажать, ухаживать за своим садом и огородом;
- как правильно следить за своим здоровьем и сном.

Коммуникативные УУД.

Обучающиеся приобретут умения:

- оценивать действия других учащихся, сравнивать со своими действиями;
- включаться в диалог, в коллективное обсуждение, проявлять инициативу и активность;
- работать в группе, учитывать мнение окружающих.

Срок реализации общеобразовательной программы: 1 год,
36 академических часов

Форма и режим занятий: форма занятий-групповая.

Численный состав группы может быть не более 15 учащихся.

1 раз в 2 недели по 2 академических часа, 36 часов в год; продолжительностью по 45 минут с перерывом 10 минут.

Занятия в данной программе состоят из теоретической и практической частей. Приоритетными формами организации образовательного процесса являются беседы, дискуссии, мастер-классы, круглые столы, презентации, лекции, игры.

Ожидаемые результаты и способы их проверки.

Должны знать

- правила личной гигиены, правила ухода за зубами, волосами, руками и внешним видом;
- требования гигиены сна и подготовки домашнего задания.
- периодичность уборки жилого помещения.
- правила наведения порядка в комнатах.

- правила ухода за одеждой и обувью.

уметь:

- заботиться о своем здоровье.

- ухаживать за своим внешним видом.

- создавать комфортные условия в местах проживания.

- производить сухую и влажную уборки помещения.

- сортировать, замачивать, стирать, полоскать, отжимать и сушить одежду.

- подбирать одежду, обувь по сезону.

Для полноценной реализации данной программы используются система критериев оценки сформированности качеств знаний, обучающихся.

Средства контроля.

В качестве средств контроля успеваемости используются устные опросы, практические занятия, тестирование, анкетирование, викторина, игра.

В результате реализации программы возможно:

- освоение важности заботиться о своем здоровье.

- важность ухода за своим внешним видом.

- создание комфортных условий в местах проживания.

- осознание важности сухой и влажной уборки помещения.

- умение сортировать, замачивать, стирать, полоскать, отжимать и сушить одежду.

- умение подбирать одежду, обувь по сезону.

Формы подведения итогов реализации программы

Контрольные занятия и зачеты в рамках промежуточной аттестации проводятся в конце каждого полугодия. Вводный, промежуточный и итоговой контроль в виде: тестирования, анкетирования, викторины, личностного опросника.

Программа предусматривает мониторинг образовательной деятельности обучающихся. Он включает в себя входящий (в сентябре), текущий (в декабре) и итоговый (в мае) контроль

Методы диагностики – тестирование.