

## Правила планирования бюджета:

1) никаких кредитных карт, непредвиденных кредитов и долгов; 2) четкое понимание для чего планируется бюджет; 3) необходимо выработать привычку откладывать 10- 20% постоянного заработка, а также непредвиденных доходов в качестве резервного фонда; 4) планировать доходы и расходы нужно, исходя из реалий сегодняшней жизни; 5) по окончании определенного периода жизни в условиях планирования бюджета (полугодие, год) нужно порадовать себя покупкой незапланированной вещи, интересным развлечением; 6) планировать бюджет нужно ежемесячно и стабильно; 7) распределение и накопление денег должно быть мотивированным: не следует копить деньги ради самих денег, необходимо четко ставить цель – на отдых, на покупку автомобиля, компьютера, другой дорогостоящей вещи.

**Сберечь свои средства не составит труда, если четко обозначить цель, ради которой Вы это делаете.**



## Как можно сэкономить средства

1. Изучайте и сравнивайте цены на одинаковые товары в разных торговых сетях.
2. Берите с собой в магазин список необходимых покупок и только необходимую сумму денег, так как в супермаркете трудно удержаться от незапланированных трат.
3. Ходите за покупками на сытый желудок.
4. Не попадайтесь на удочку акции «2 по цене 1».
5. Делайте небольшие запасы продуктов долгого хранения (тушенка, сахар, крупы), если их можно купить дешевле, чем обычно.
6. Если качество товара (стиральный порошок, косметика, бытовая техника) Вас устраивает - не стоит переплачивать за бренд.
7. Экономьте на проезде: в хорошую погоду ходите пешком.
8. Выбирайте экономные тарифы мобильной связи и интернета.
9. Установите счетчики на воду и газ.
10. Своевременно ремонтируйте одежду и обувь.

**Адрес:** 308519 Белгородская обл.,  
Белгородский р-н,  
п. Северный,  
ул. Школьная, д. 37

**Телефон:** (4722) 23-10-36

**Факс:** (4722) 39-99-47

**E-mail:** [centr.psrk@mail.ru](mailto:centr.psrk@mail.ru)

**Сайт:** [www.rkcentr31.ru](http://www.rkcentr31.ru)

**VK:** [vk.com/centr.psrk](https://vk.com/centr.psrk)

Государственное бюджетное учреждение для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц из числа детей-сирот и детей,

оставшихся без попечения родителей

**«Центр подготовки и постинтернатного сопровождения выпускников**

**«Расправь крылья»**

## «Планирование бюджета»



Чтобы быть финансово обеспеченным, нужно трудиться. И не только на своем рабочем или учебном месте, но и над собственными привычками и желаниями.

Для достижения финансового благополучия необходим первый шаг — разумное планирование расходов и контроль за ними. Это не означает, что надо отказаться от покупок и удовольствий. Нужно лишь понять, что действительно необходимо, а без чего можно обойтись, и спланировать свои расходы, исходя из доступных средств. Такой план называется бюджетом.

**Бюджет** (от старонормандского bougette — кошелек, сумка, мешок с деньгами) — схема доходов и расходов определенного объекта (семьи, бизнеса, организации, государства и т.д.), устанавливаемая на определенный период времени. Личный бюджет представляет собой совокупность планируемых доходов и расходов одного человека. Для того, чтобы нам хватало на жизнь денег, доходы должны быть не меньше расходов. Это обязательное условие составления бюджета. **Совокупный доход** - это все поступления в бюджет: денежные средства и натуральные продукты.

Современный человек должен уметь распоряжаться своими средствами, чтобы самостоятельно обеспечивать свою финансовую независимость и стабильность, заботиться о своем будущем и будущем своих детей.

### Этапы планирования бюджета:

1. **Первый этап — доходы (постоянные или непостоянные).** В доходы следует учитывать следующие источники: стипендия, алименты, пенсия по потере кормильца; гособеспечение (оплата горячего питания, ежегодные выплаты на канцтовары и одежду, оплата проживания в общежитии); подработка (оплата труда на производственной практике); проценты по банковским вкладам. Первые 3-4 позиции являются постоянными, суммы этих доходов известны, именно из них и будет складываться основа доходной части бюджета. Доходы могут иметь основные (постоянные) источники и дополнительные (непостоянные) источники. 2. **Второй этап — расходы (первоочередные и второстепенные, постоянные и переменные).** Как вести учет? Рекомендуется записывать все ежедневные траты хотя бы в течение месяца-двух. Расходы могут быть постоянные и переменные. Расходы, как и доходы, можно разделить на несколько крупных категорий: обязательные платежи; расходы на питание; на проезд; на хозтовары; на одежду и обувь; на развлечения, отдых; непредвиденные расходы на лечение, ремонт и т.д. К первоочередным расходам относят: обязательные платежи, продукты

**К обязательным платежам** относят:

- ♦ коммунальные платежи (оплата проживания в общежитии);
- ♦ - оплата мобильной связи, интернета;
- ♦ - оплата спортивных секций/или вредных привычек (!).

Расходы на питание также следует поделить на категории:

- ♦ молочные продукты; - крупы и макароны;
- ♦ - мясо, рыба, птица;
- ♦ - овощи и фрукты;
- ♦ - сладости, выпечка; - напитки.

3. **Третий этап — оценка факторов риска лишних трат.** Без чего можно обойтись? Что можно купить дешевле в большой упаковке?

4. **Четвертый этап — планирование бюджета.** Используйте метод «Конвертиков». Полученные и заработанные деньги разложите по конвертам:

- ♦ необходимые текущие расходы - 60%;
- ♦ - необходимые покупки - 10%;
- ♦ - кредитные выплаты - 10%;
- ♦ - сбережения - 10%;
- ♦ - непредвиденные расходы - 10%.

**Сбережения** - это сэкономленные средства, которые могут пригодиться в любой момент или превратиться в Ваш капитал.